

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ В ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗАКРЫТОГО ТИПА

Джайнакбаев Н.Т., Даулбаева С.Ф., Маншарипова А.Т
НУО Казахстано-Российский Медицинский Университет

Под профилактикой коронавирусной инфекции следует понимать специально разработанный комплекс мероприятий, который необходим для усиления функций организма для защиты и борьбы с вирусом COVID-19. Общеизвестно, что данная пандемия началась в Китайской Народной Республике в конце прошлого года и до сих пор уносит миллионы человеческих жизней по всему миру. Болезнь стремительно распространяется и на сегодняшний день статистика заразившихся и умерших растёт с каждым днём. Коронавирус вызывает пневмонию очень тяжелой формы, которая зачастую приводит и к летальному исходу. Сейчас по всему миру, в том числе в Республике Казахстан, учёные вирусологи разрабатывают вакцины и специальные препараты от этого чудовищного заболевания. COVID-19 распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Особенно важна в данной ситуации защита детей в воспитательных и образовательных учреждениях для защиты от инфицирования коронавирусом. Меры предосторожности необходимы для предотвращения потенциального распространения COVID-19 в школах, организациях образования закрытого типа. Необходимо принятие мер предосторожности во избежание стигматизации учащихся и сотрудников, которые могли подвергнуться воздействию вируса. Важно помнить, что вирусу COVID-19 могут быть подвержены абсолютно все, вне зависимости от национальности, этнической принадлежности, статуса инвалидности, возраста или пола. Очень важно, чтобы образовательная среда была благоприятной, инклюзивной и дружелюбной для абсолютно всех учащихся и воспитуемых.

Меры, принимаемые образовательными учреждениями, могут предотвратить проникновение и распространение COVID-19 учащимися, воспитуемыми и персоналом, которые могли подвергнуться воздействию вируса.

Сегодня дети и молодежь - это граждане мира, проводники перемен и следующее поколение родителей, опекунов, ученых и врачей. Любой кризис предоставляет возможность им учиться, развивая сострадание и повышать устойчивость, одновременно создавая более безопасное и заботливое сообщество. Наличие информации и фактов о COVID-19 поможет уменьшить страхи и тревоги обучающихся, воспитуемых по поводу болезни и поддержать их способность справляться с любыми последующими последствиями в их жизни [1].

В сложившейся ситуации прежде всего необходимо соблюдать следующие санитарно-эпидемиологические мероприятия и правила:

Поддерживать чистоту рук и поверхностей. Необходимо часто мыть руки, лицо и носовые ходы водой с мылом, ис-

пользовать дезинфицирующие средства. Не касаться рта, носа или глаз немтыми руками. Крайне необходимо всегда иметь при себе дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке можно было очистить руки. Перед едой необходимо тщательно мыть руки мылом-желательно хозяйственным (72%), поскольку мыло разрушает липидную оболочку вируса Covid-19.

Особо следует понимать тот факт, что при нахождении в местах скопления людей необходимо обязательно надевать медицинскую маску, соблюдать социальную дистанцию в радиусе 1,5 - 2 метра. Максимально сократить прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам и не касаться лица. Каждый из нас должен знать, как правильно носить медицинскую маску.

Прежде всего необходимо аккуратно закрывать нос и рот маской и закреплять её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской. Не прикасаться к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте тщательно руки мылом или антисептиком. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску. Не использовать повторно одноразовые маски, утилизируйте её после использования, сложив в полиэтиленовый пакет и выбросив в урну для мусора. Ниже, мы специально рассмотрим перечень основных санитарно-эпидемиологических мероприятий в образовательных и воспитательных учреждениях закрытого типа при COVID-19, включающие в себя следующие пункты: прежде всего, в данных учреждениях необходимо организовать ежедневный «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела учащихся и детей, и обязательным отстранением от учебного и воспитательного процесса лиц, с повышенной температурой тела и/или с признаками инфекционного заболевания, с необходимым уточнением состояния здоровья учащихся и воспитуемых, о возможных контактах с больными лицами. На входе в образовательное или воспитательное учреждение закрытого типа необходимо обеспечить обработку рук антисептиками, с помощью установленных дозаторов и дезинфицирующими салфетками. На входе необходимо также установить специальный дезинфекционный тоннель. Выделить специальное помещение- изолятор с отдельным входом и выходом и наличием приточно-вытяжной вентиляции для изоляции лиц, подозреваемых на заражение COVID-19 до направления в медицинское учреждение. Необходимо создать условия для разобщения лиц, подвергшихся риску. Очень важно в данных учреждениях обеспечить проход учащихся по специально отведённым зонам (коридорам) для групп младшего, среднего и старшего возраста. Ограничить перемещение работников и учащихся/воспитуемых внутри помещения и запретить выход за пределы территории учреждения. Любые массовые мероприятия в данных учреждениях строго запрещены. Следует

